

Le Kriya de l'Harmonisation

Par Swami Enoch Dasa Giri
(David Lipschutz)

Il était une fois en un temps yogique Dieu et toute sa foule d'anges qui se reposaient en paix en un équilibre bienheureux. Cette école pour l'âme n'était pas encore ouverte, le Jardin de Dieu n'était pas encore perturbé par ses habitants actuels. Soudain, affolé, un ange accourut vers Dieu.

"Ils arrivent, ils arrivent, mon Seigneur", cria-t-elle, "ils arrivent !"

"Qui arrive ?" demanda Dieu.

"Les Humains !" dit l'ange tremblante de peur. "Ils arrivent. Qu'allons nous faire ?"

"Ceci est grave", dit Dieu. "Bien qu'ils ne soient pas encore conscients de leur véritable nature, ce sont des êtres doués d'une existence propre, capable d'auto création et si de tels êtres viennent en ma présence, ce qu'ils désirent, ce qu'ils contiennent au cœur de leur conscience leur est immédiatement accordé. Ils en sont encore au stade de l'apprentissage et n'ont ni l'auto discipline, ni la sagesse requise pour être des co-créateurs conscients. J'ai vu leurs âmes et je sais ce qu'ils désirent. S'ils voient ma Face avant d'avoir mûri, ils se détruiront."

"Vous devez vous cacher, mon Seigneur" dit un des archanges, "Ils ne doivent pas vous voir dévoilé avant de s'être préparés à regarder dans le miroir de l'existence sans distorsion.

"Oui", dit Dieu, "mais où ?"

"Je sais", dit un ange, "et si vous vous cachiez au sommet de la plus haute montagne ?"

"Non", dit Dieu, "ils grimperont bien vite au sommet de la Terre".

"Et si vous vous cachiez au fond de l'océan ?" dit un jeune ange.

"Cela ne marchera pas non plus", dit Dieu, "Jacques Cousteau arrivera et me trouvera".

"Et si vous vous cachiez sur une autre planète ?" demanda un troisième ange.

"Non, ils finiront bien par voyager dans tout le système solaire", répondit Dieu.

Il y eut un grand silence sur toute la création, jusqu'à ce que Dieu s'exclame :

"J'ai trouvé ! Je connais un endroit où je peux rester et où les Terriens ne me trouveront que lorsqu'ils seront prêts."

"Où, où ?" s'exclama le chœur céleste tout entier.

"Au centre de leurs cœurs", dit Dieu ... et il est dit qu'il nous là, patiemment, jusqu'à ce jour....

Dans la tradition du Kriya Yoga, nous ne courons pas après Dieu, nous cherchons à l'imiter -- non pour goûter le miel de l'existence, mais pour *devenir* le miel. La nature de la Réalité, la nature de la Vie, la nature de Dieu est de donner, de transmettre, d'accorder. La nature de l'humain, la nature de la création est de recevoir. Lorsqu'on imite le Créateur et que l'on souhaite recevoir ce que l'on peut partager ou accorder, on commence à venir en aide à Dieu. Lorsque nous venons en aide à Dieu, alors Dieu nous vient en aide. La vie s'enracine dans la réciprocité. C'est le grand secret, mais c'est seulement un secret parce que la plupart des gens ont de la cire dans les oreilles et de la méfiance dans leurs cœurs.

Shelly aimait beaucoup dire, "Tous les chemins mènent à l'illumination. La seule différence entre deux chemins est le temps qu'ils prennent et l'expérience que vous accumulez le long du chemin." Il aimait aussi dire, "Faites attention à ce que vous demandez, car vous pourriez l'obtenir". J'ai posé des questions à Kriyanandaji à ce sujet et il m'a expliqué que l'esprit humain était un émetteur/récepteur radio. Quelle que soit la fréquence sur laquelle nous réglons notre mental, nous nous aimantons vers elle. (Notez qu'il a dit que nous nous aimantons vers elle et non elle nous aime.) Le problème est que nous nous ajustons à cette fréquence plus inconsciemment que consciemment.

Ceci soulève naturellement la question : Pourquoi ne réglons-nous pas simplement notre mental sur Dieu afin de nous aimer à lui ? Nous pouvons, mais comme le dit Shelly, nous sommes réglés sur la mauvaise fréquence (nous ne chantons pas le bon mantra). Dieu est sur la fréquence "donner" et la plupart des humains sont sur la fréquence "donnez-moi, donnez-moi". Si vous voulez voir la Réalité, vous devez vous ajuster à elle, vous devez entrer en résonance avec elle. Ceci s'accomplit en imitant la nature de la Vie, en partageant les bénédictions que vous avez reçues. Cependant, comme Shelly le faisait remarquer, "vous ne pouvez donner que ce que vous avez, alors vous devez l'obtenir pour pouvoir le donner ! ...Comprenez-vous ?"

De la même façon qu'un cœur pompe le sang à travers lui-même d'abord, nous devons d'abord devenir réceptifs aux bénédictions de la Vie, ce que Shelly et Kriyananda ont appelé les cadeaux de Dieu, avant de pouvoir transmettre ces cadeaux à ceux qui en ont besoin. En vérité, tout le but du Jardin de Dieu est de donner à chaque âme ce qu'elle recherche. Notre tâche est d'arriver à comprendre la nature du jardin, ce qui a de la valeur, et comment soigner le jardin pour l'obtenir (Kriya). Tout ce que nous pouvons concevoir (et nous ne sommes pas capables de concevoir grand chose) se trouve dans le jardin et attend que vous vous y accordiez. L'amour, l'argent, le savoir, la santé, la liberté, le contentement, l'illumination, ce sont des cadeaux de la Vie auxquels nous pouvons nous harmoniser. Malheureusement, c'est aussi le cas pour la peur, la confusion, la colère et l'avidité. Ma question pour vous ce mois-ci est : "Avec quoi êtes-vous en harmonie ?"

Le problème est que notre harmonisation est plus inconsciente que consciente. Que voulons-nous réellement dire lorsque que nous disons *Ahambrahmasmi* ? Qu'est ce que cela signifie lorsque nous disons que nous sommes le résultat de ce que nous avons pensé, dit et fait ? Cela signifie que notre mental est un filtre qui colore et déforme notre perception, coinçant notre tuner sur une fréquence chakrique spécifique. Cela signifie que

la force karmique du passé crée notre réaction aux expériences du présent. Les samskaras, qui activent nos pensées et nos émotions, créent inconsciemment la réalité subjective de notre vie. C'est le philosophe Spinoza qui l'exprimait le mieux en disant : "Les hommes se croient libres car ils sont conscients de leur vœux et de leurs désirs, mais ils sont ignorants des causes qui les ont conduits à souhaiter et à désirer."

La Conscience est tout. La conscience de Soi est tout. L'attitude est tout. Ce sont nos mécanismes d'harmonisation ! . Ce à quoi nous nous accordons est ce vers quoi nous sommes attirés. Lorsque l'intensité et la durée de notre harmonisation consciente génère autant ou plus de force que la force karmique de nos samskaras et pensées inconscients, alors nous commençons réellement à utiliser notre libre arbitre. Nous avons commencé à devenir des co-créateurs conscients. Nous avons commencé à réaliser le Kriya de l'Harmonisation.

Les schémas de votre vie, les schémas de votre mental génèrent votre vibration primordiale d'harmonisation. Ceci génère à son tour un champ de force qui non seulement vous affecte, mais aussi ceux qui vous entourent. Réfléchissez à votre vie et voyez où sont vos déséquilibres, où sont vos problèmes récurrents, -- dans quelles maisons et dans quels signes, avec quelles forces planétaires. Chaque niveau de l'arbre chakrique de votre être doit être équilibré, chaque maison de votre âme doit être équilibrée avant que vous puissiez passer au niveau supérieur.

Au niveau Saturne, votre égoïsme et votre peur doivent être rééquilibrés.

Au niveau Jupiter, votre avidité et votre confusion.

Au niveau Mars, votre colère et votre ressentiment.

Au chakra Vénus, votre vanité et votre manque de discipline.

Au chakra Mercure, votre orgueil et vos préjugés.

Au niveau Soleil/Lune votre ego et votre réactivité émotionnelle.

Le truc est de garder les chakra inférieurs équilibrés pendant que l'on équilibre les niveaux supérieurs. C'est un peu comme être un artiste de cirque qui fait tourner des assiettes sur plusieurs baguettes à la fois; il est constamment nécessaire de revenir en arrière pour voir que tout "tourne" encore correctement.

Le Kriya Yoga est une série de techniques qui produisent un gain de conscience de Soi, de libre arbitre, et de capacité à créer, maintenir et dissoudre consciemment les schémas de votre vie. Cependant, cela nécessite un style de vie spécifique afin d'être utilisé plus efficacement. Ce style de vie est une vie de service désintéressé, d'imitation du créateur et d'harmonisation à la nature de la Vie, -- la Réciprocité. Vous pouvez voir la réciprocité partout dans la nature, mais la voyez-vous dans votre nature ? Chaque fois que vous respirez, vous prenez part à la danse de la Vie. Si la vie ne se transmettait pas à vous (et vous à elle) continuellement, vous ne pourriez même pas maintenir votre création physique. Chaque fois que vous inspirez, vous recevez. Chaque fois que vous expirez, vous donnez, mais ce n'est pas un Kriya car ce n'est pas un rituel conscient !

Comment faire de notre vie un Kriya, un rituel conscient ? Cela se fait en permettant à la vie de nous emplir --en souhaitant servir et partager, en souhaitant imiter le créateur. En faisant cela, nous accomplissons le vœu du créateur de donner et celui de la création de recevoir. Pour ce faire, vous devez savoir ce dont vous avez

besoin, vous avez besoin de le recevoir, puis de le transmettre ou de le partager. Afin de vous harmoniser à quelque chose, vous avez tout d'abord besoin d'en être conscient. Le meilleur moyen pour cela est de méditer -- de vous vider chaque jour, de voir d'un œil nouveau le Kriya qui va nourrir les créatures de votre création et de vous harmoniser avec le cycle dans lequel vous vous trouvez. Après avoir fait cela, accomplissez le Rituel Kriya de l'Harmonisation (attirez-le dans votre vie) puis videz-vous de la bénédiction pour pouvoir être à nouveau empli.

Vous êtes le créateur de votre création. Vous êtes une flamme vivante émanant de la lumière, et comme la flamme d'une bougie, votre lumière n'est jamais diminuée par ceux qui la partagent. Ainsi, imitez la nature de la Vie et offrez-vous au monde. Permettez aux bénédictions que vous recherchez, aux bénédictions que vous contenez et aux bénédictions que vous êtes de passer à travers vous.

Si vous voulez être entouré d'amour, aimez. Si vous voulez devenir sage, aidez ceux qui sont autour de vous à le devenir. Si vous voulez être libre, aidez ceux dont vous touchez les vies à être libre. Si vous voulez être heureux, améliorez les vies de ceux qui vous entourent. Harmonisez-vous à l'illumination. Harmonisez-vous à la compassion. Harmonisez-vous à la joie et la douceur, la richesse et la sagesse, la santé et le bonheur. Harmonisez-vous à la tranquillité.

Mais souvenez-vous toujours de la lame du rasoir. Vous ne pouvez donner que ce que vous avez -- ce que vous avez fait vôtre. Pour le partager, vous devez d'abord le recevoir (ou être conscient de ce que vous possédez déjà). Recevoir, c'est accomplir le vœu du créateur de donner -- d'accorder les bénédictions de la Vie à la Vie. Cependant, pour recevoir consciemment ce que vous recherchez, pour en faire un Kriya, vous devez devenir un vaisseau qui imite la Vie en vous vidant de votre véritable richesse : votre amour, votre bonté, votre sagesse et votre force.

En faisant cela, la Vie s'accomplit encore, et encore et toujours encore. "Pour donner, vous devez posséder, mais pour posséder, vous devez donner... Comprenez-vous ?" L'inspir sans l'expir n'existe pas, ni la montée sans la descente. La Vie s'enracine dans la réciprocité. Lorsque nous venons en aide à Dieu, Dieu nous vient en aide. C'est la nature du Créateur, de la Création, et du Kriya.

