KAIVALYA, VOIE VERS LA CONSCIENCE DE DIEU

Toutes les étapes du yoga mènent à Kaivalya, la Libération. Atteindre Kaivalya, c'est toucher la Réalité Ultime, devenir un avec la Conscience de Dieu. Cet état de conscience peut symboliquement se comparer à de l'argile amorphe, n'ayant aucune forme réelle. Ajoutez de l'eau à cette argile, malaxez-la, travaillez-la : vous pouvez la transformer en tasse. Quand vous regardez la tasse, vous ne voyez que la forme, son nom et sa fonction. En vous approchant de la Conscience Divine, cependant, vous ne vous intéressez plus à la forme ; vous vous intéressez seulement à l'essence. En analyse finale, ni le nom ni la fonction de la tasse ne sont importants. La seule chose qui importe est l'argile elle-même.

Gardons le symbole de l'argile que l'on peut retransformer en argile informe pour former en un objet différent : de la même façon, la Conscience de Dieu peut se comparer au fait de prendre une création, de la faire s'effondrer en elle-même et de la reprojeter en une nouvelle création. Le chemin vers Kaivalya signifie que votre propre création, votre propre condition karmique peut s'effondrer en elle-même et ramenée à l'équilibre. Une fois l'équilibre atteint, ré-atteint et maintenu, vous êtes alors libéré de votre esclavage humain, vous pouvez transcender votre nature humaine et atteindre la divinité.

Kaivalya s'atteint en atteignant le Samadhi, huitième membre du chemin du yoga et plus haut état de conscience. Même si vous n'atteignez le Samadhi que pendant un millionième de seconde, votre vie sera notablement améliorée.

Une fois atteinte, la Conscience de Dieu reste à jamais dans votre mémoire. L'expérience peut s'affaiblir mais n'est jamais oubliée. Chaque expérience de Conscience de Dieu rend votre vie moins conditionnée par le karma humain. Selon les mots de mon Guru, "Dieu est toujours nouveau, toujours changeant, une félicité toujours plus grande. Car s'il ne l'était pas, il deviendrait surement ennuyeux… et je vous assure que Dieu n'est pas ennuyeux."

En Samadhi, chaque personne fera une expérience différente de Dieu car les besoins spirituels de chaque individu varient. La façon dont vous voyez Dieu est déterminée par votre karma ; la façon dont vous L'approchez détermine comment Il se révèlera à vous. Le yogi assis dans une cave dans l'Himalaya qui n'a vu âme qui vive depuis des années verra Dieu autrement que le yogi étudiant et travaillant dans une cité moderne. Chaque expérience de Dieu est personnelle et intime. Pourtant, chacune est galactique et liée à la totalité de la Vie.

Si un yogi himalayen sort de sa cave et commence à enseigner, sa conscience, les besoins de ses disciples et l'approche de Dieu envers lui seront différents. Ses besoins spirituels dans le monde extérieur modifieront notablement sa vision. Sachant cela, vous comprendrez que Dieu est réellement au service de l'humanité.

Non seulement Dieu apparaît selon vos besoins, mais Il apporte des présents qui vous aident à équilibrer votre vie. La Conscience de Dieu pénètre chaque cellule de votre être, selon vos besoins spirituels et amène dans votre vie bonheur, joie, contentement, Félicité et Sagesse. Il ne juge pas et Il n'est pas affecté par votre personnalité. Il vient et améliore votre vie. Il est la lumière de la Vie. Il vous laisse avec votre individualité vivre le rêve que vous voulez. Tel est ce merveilleux mystère.

L'expérience de la Conscience de Dieu est l'expérience de l'amour compassionné, désintéressé. Le but n'est pas de courir vers Dieu mais plutôt de vous harmoniser à Son amour et à Sa sagesse. Le bonheur de la Conscience de Dieu n'est pas transitoire. L'expression de l'âme de l'esprit n'est pas temporelle.

Lorsque vous quittez le plan physique, avant tout vous emportez avec vous une chose : la sagesse que vous avez atteinte et l'amour que vous avez donné et reçu. Cette sagesse-amour vous accorde la réalisation que vous pouvez manifester l'Esprit.

L'Esprit est le Seigneur de la Lumière. Sa lumière est la Sagesse intime et désintéressée. Le but de la Conscience de Dieu n'est pas d'échapper à la Vie mais de la vivre et de manifester la sagesse-amour compassionnée sur ce plan terrestre et sur tous les plans.

Le yogi n'est pas tant un théologien, un psychologue ou un philosophe qu'un chercheur avant tout. C'est, en vérité, un scientifique mystique qui travaille avec le temps et l'espace dans le laboratoire de la Vie et de l'expérience. Pour vous, âme qui souhaite pénétrer la signification profonde de la Vie et en atteindre une appréciation plus vraie, la Vie ne doit pas seulement être étudiée. Vous devez aussi entrer dans le temple intérieur de ce laboratoire.

La base même du yoga provient de cette envie innée de l'être humain de dépasser le seuil de l'expérience pour connaître le Connaisseur, pas la connaissance ; pour voir le voyant, pas ce qui est vu. Nombreuses sont les âmes qui souhaitent goûter au miel de l'existence. Mais le yogi affirme, "Je ne veux pas goûter le miel, je veux devenir le miel". Quelle impertinence de croire qu'il peut faire cela ! Pourtant, tous les sages de jadis disent que c'est possible.

Le point de départ du yoga est très différent de la psychologie, de la psychiatrie ou de la sociologie occidentales. Son but aussi est très différent. Son but est d'amener une réalisation de la réponse à cette question :

"Voyageur, que cherches-tu ici… puisque ce monde n'est pas ta maison ?"

OM

***