

A propos des Yoga Sutras de Patanjali

Les *Yoga Sutras* sont un texte qui apporte des réponses aux problèmes dont souffre le monde aujourd'hui. Dès les premières lignes, Patanjali annonce, "*Le yoga est le processus qui consiste à devenir libre...*" Texte comprenant quatre chapitres concis souvent appelés Livres, les 194 Yoga Sutras furent rassemblés, codifiés et écrits par Patanjali autour de 300 av. J-C. Le mot *sutra* signifie *fil* et couvre tout le processus de la marche sur le Chemin à l'Illumination.

Propices à la réflexion et à la méditation, véritables guides pour la découverte de soi, ces *Sutras* sont une étude essentielle pour tout étudiant sérieux de Yoga. Parmi les domaines couverts par les Yoga Sutras se trouvent la gestion du stress, la gestion de la colère, la pensée positive et la révélation du Soi.

Les *Yoga Sutras* sont une source, une fontaine de Sagesse pour traiter et résoudre les problèmes extérieurs d'aujourd'hui. Toutes les Écoles de Yoga se fondent sur le sage Patanjali qui codifia le yoga. Philosophe, grand grammairien et médecin, Patanjali décrit tous les stades et les étapes du développement spirituel. Ses principes de Kriya yoga ne sont pas fondés sur le dogme mais sur sa compréhension médicale et philosophique du fonctionnement du corps et du mental.

Pendant ce séminaire, nous explorerons certains domaines-clés, incluant :

- Qu'est cet état de grandeur : le Samadhi ?
- Quelles démarches entreprendre pour expérimenter et atteindre les franges extérieures du Samadhi dans cette vie même ?
- Qu'est-ce qui détourne les gens de la spiritualité et comment vaincre les obstacles à la pratique du yoga ?
- Quelles attitudes essentielles développer pour pratiquer et vivre la vie mystique spirituelle.
- Comment intégrer l'essence des Kriya Yoga Sutras dans votre vie quotidienne ?

Les *Yoga Sutras* donnent une description définitive du Chemin du Yoga. Ils vous offrent une carte précise, intérieure des facteurs essentiels pour augmenter votre conscience et vous libérer de tous les obstacles. Le Grand secret de Patanjali était la réalisation que le corps humain est un chef-d'oeuvre microcosmique d'évolution qui reflète le macrocosme et donc un excellent instrument pour gagner la Sagesse Cosmique et la révélation du Soi. Selon Patanjali, l'application de l'outil ultime du yoga *samyama* a pour effet de parfaire le corps astral comme véhicule pour "Celui qui marche le Chemin vers la Conscience Cosmique".

Shanti & Prem
Goswami Kriyananda

SÉMINAIRE EXCEPTIONNEL

animé par SRI GOSWAMI KRIYANANDA

Du VENDREDI 27 MARS 2009, 20h30 au MARDI 31 MARS 2009, 15h00

Saint-Germain de Charonne – 124 Rue de Bagnole 75020 PARIS

"EXPLORATION DES YOGA SUTRAS DE PATANJALI "



*"Le yoga est le processus
qui consiste à devenir libre..."
Patanjali, Yoga Sutras*

Lieu

Saint-Germain de Charonne
124 Rue de Bagnole 75020 PARIS
M° Porte de Bagnole

Dates

du VENDREDI 27 MARS 2009, 20h30
au MARDI 31 MARS 2009, 15 h

SÉMINAIRE EXCEPTIONNEL animé par G. KRIYANANDA
Du VENDREDI 27 MARS 2009, 20h30 au MARDI 31 MARS 2009, 15h00
Saint-Germain de Charonne - 124 Rue de Bagnolet - 75020 PARIS

Le Chemin du Kriya Yoga définit une progression naturelle de la conscience de la matière dense à une matière plus subtile à l'énergie puis à la Conscience Cosmique et à l'Illumination via le Samadhi.

Ce chemin équilibre et fortifie notablement le mental et révèle le corps comme le véhicule parfait via lequel tout peut être expérimenté. Bref, la pratique du Kriya Yoga est une application ésotérique de tous les fondements essentiels de la cosmologie des Yoga Sutras qui sont le texte de base pour la pratique spirituelle.

Le séminaire commence par une investigation profonde dans l'essence des Yoga Sutras. Les Yoga Sutras abordent les questions psychologiques, philosophiques et spirituelles éternelles qui préoccupent le monde d'aujourd'hui. Le texte de Patanjali est une distillation ésotérique des fondements du yoga comme système unifié de disciplines physiques, mentales et spirituelles couvrants des sujets tels que :

- Qu'est-ce que le mental ?
- Qu'est-ce que le 'lac' du mental ?
- Quelles sont les vagues de pensées qui surviennent continuellement dans le 'lac' du mental ?
- Comment utiliser les principes du yoga comme partie intégrante de votre vie quotidienne.
- Comprendre la nature du mental et vaincre les détresses qui le dérangent.
- Comment améliorer votre relation au monde extérieur et aux autres.
- Comment changer vos attitudes et votre rapport avec votre soi.
- Comment prendre la responsabilité de vos propres actions.
- Comment franchir le Seuil menant au Plan Intérieur.
- Apprendre le lien entre les disciplines mentales et le monde physique.
- Comment développer la concentration.
- Comment améliorer l'art de la contemplation.
- Samyama et la Révélation du Soi.

Namasteji Chers tous,

Nous vous espérons donc très nombreux à ce séminaire exceptionnel animé par **Sri Goswami Kriyananda** du **Vendredi 27 Mars 2009, 20h30 au Mardi 31 Mars 2009, 15 h à Paris** sur le thème des **Yoga Sutras** de **Patanjali**.

Les **inscriptions** sont prises en compte par ordre d'arrivée au CKYF accompagnées de vos règlements. **Date limite d'inscription : 30 Septembre 2008** - Impératif. **Accueil des participants à partir de 18h** le vendredi 27 Mars 2009 dans le hall de St Germain de Charonne.
Shanti, Nicole

"EXPLORATION DES YOGA SUTRAS DE PATANJALI "

BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer **dès réception** au CKYF 7, Rue des Lavandières 44700 ORVAULT

Nom Prénom :

Adresse :

Profession :

Tel :

Mobile :

Courriel :

Etes-vous Membre à jour de votre cotisation CKYF 2009 ?

OUI

NON, je joins donc un chèque de **90 €** à l'ordre du **CKYF** daté du jour de l'émission et encaissable le **01/01/09**.

Je règle l'intégralité du séminaire et je joins :

1 chèque de **90 €** à l'ordre du **CKYF**, daté du jour de l'émission et encaissable le **01/03/09**

1 chèque de **160 €** à l'ordre de **TEMPLE OF KRIYA**, daté du **30 Mars 2009**.

DESISTEMENT : Remboursement intégral du séminaire (250 €) avant le 26 Février 2009, 30% de retenue après cette date (- 75 €).

Date :

Signature précédée de la mention *Lu & Approuvé* :



CENTRE DE KRIYA YOGA FRANCE / CKYF EDITIONS

7, Rue des Lavandières - 44700 ORVAULT France
Tel : 06 08 49 61 91 Courriel : kriyayoga@wanadoo.fr
Site Web : www.kriyafrance.com