
Lettre #8

Cher Disciple,

Ce mois-ci, nous parlerons des fondamentaux de la Formation Kriya. Avancer commence le plus souvent par faire ou refaire ce qui aurait dû être fait au début.

Le tout premier pas en Pratique Kriya, pour chacun d'entre nous, est l'adoucissement de l'ego du mental. Nous qui marchons le Chemin supérieur, nous devons adoucir l'ego pour nous intérioriser et observer ce qui se passe dans les niveaux subconscients du mental.

Ensuite, pendant que vous adoucissez l'ego du mental, vous devez aspirer à atteindre quelque chose de grande valeur. Qu'est-ce que cela pourrait être ? Qu'est-ce que cela devrait être ? Qu'aspirez-vous à atteindre ? Est-ce un but égoïste ? Si c'est égoïste, alors vous n'aspirez pas à l'atteindre ; vous êtes désireux de l'obtenir.

Puis pendant que vous adoucissez l'ego du mental et aspirez à atteindre quelque chose de noble, il est nécessaire de pratiquer le détachement sans devenir indifférent à la vie ou aux besoins d'autres âmes. Tout ce temps vous cherchez à devenir plus désintéressé et moins égoïste.

L'une des meilleures façons d'accomplir cette tâche multidimensionnelle est de détacher l'attention du mental des choses de surface pour l'attacher aux niveaux plus profonds de conscience. C'est ici où s'insère l'étude approfondie du mysticisme et de la pratique du yoga. Tout ceci peut se regarder à la perspective de la loi du karma.

Donc, dans votre étude, demandez-vous, "Comment puis-je adoucir mon Karma Mercure ?" La pratique du yoga commence par rendre le mental moins éparpillé. Réussissez à rendre votre chakra Mercure moins éparpillé.

Demandez-vous et répondez en conséquence, "Suis-je heureux de faire ce que je fais à ce moment ? Est-ce que je vis dans cet éternel moment présent ?"

Faites suivre ceci par deux pratiques supplémentaires : Faites ce qui vous donne de la **JOIE** à ce moment ; cessez de faire ce qui dérobe votre joie ou la nie ici et maintenant. Vivez dans l'éternel maintenant.

Maintenant, attention à la manière dont vous définissez le mot 'joie.'

Le prochain pas est de neutraliser le karma potentiel existant avant qu'il commence à se manifester. Ce type de karma peut être différé ou même compensé par un état soutenu de concentration.

Le pas suivant est de ne laisser aucun morceau de karma momentané devenir une habitude, mentale ou physique, donc une attitude permanente. Souvenez-vous que l'attitude est tout ; l'attitude est tout...

Ces concepts signalent deux choses essentielles que le mental doit éviter : ne pas nourrir un morceau potentiel ou actif de karma et cesser d'activer le karma potentiel en karma actif par le mécanisme de l'émotionalité.

Reconnaissez que chaque âme, par ses propres efforts, consciemment ou inconsciemment, a créé les conditions de la vie présente. Ceci étant, chaque âme par ses propres efforts peut donc se libérer de ce qu'elle a créé.

Sachant que le pouvoir est en vous, vous avez le pouvoir, par votre propre effort, de vous libérer de ce que vous avez fait. Trouvez votre carte, et donc le chemin, pour améliorer votre vie et suivez-le !

Le Chemin est le Chemin de la Sagesse,
Le Chemin est le Chemin de la Vérité, donc
Le Chemin est le Chemin de l'Accomplissement de soi.

L'importance de la Formation Kriya dépend de votre capacité à surmonter le karma constrictif de votre mental ou à apprendre à créer un contre karma -- un karma expansif -- par du Kriya-mana-karma. C'est ici où les pratiques yogiques de mantra, pranayama, dharana, visualisation et dhyâna doivent être exécutées et vécues vingt-quatre heures sur vingt-quatre, même quand le mental de surface est, apparemment, endormi.

Faute de faire ces pratiques en partie ou en totalité, vous devez convertir les impulsions karmiques en les dirigeant pour aider autrui. Ce sera un acte de Mérite.

Enfin vous trouverez infiniment bénéfique de garder dans votre conscience cette affirmation directrice :

A-sato ma Sat Ga-maya
Ta-maso ma Jyotir Ga-maya
Mrit-yor ma Anri-tam Ga-maya

Asato ma sat gamaya
Tamaso ma jyotir gamaya
Mrityor ma Anritam gamaya

Menez-nous de l'irréel au Réel
Menez-nous de l'obscurité à la Lumière
Menez-nous de l'éphémère à l'Éternel

- Brihadaranyaka Upanishad

Shanti, Prem, Diikshaa
Guru
