
Lettre #10

Cher Disciple,

Le Chemin spirituel est énigmatique. La difficulté dans la marche du Chemin spirituel est qu'il devient plus ardu à mesure que le chercheur devient conscient du nombre de facteurs subtils qui exigent des modifications et des réajustements du mental pour gérer ces facteurs. L'autodiscipline requise est au-delà de la personne moyenne dont le mental et la culture sont fondés sur son rejet. Les personnes gouvernées par les préjugés, la routine et les comportements stéréotypés s'excluent de la marche du Chemin.

La fructification d'actions dignes accomplies dans les vies antérieures et les vrais efforts fournis dans cette incarnation sont les causes essentielles de votre quête spirituelle réfléchie. Cependant, quand survient un tel karma de vies passées, peut aussi surgir la notion erronée que rien ne vaut la peine dans le monde. L'individu commence à penser que la seule chose valable est la Conscience Cosmique. Sous de telles conditions de tensions, la personne cherche un lieu de réclusion -- temples, églises, monastères, couvents ou Ashrams -- dans l'espoir que la Vérité sera trouvée. Malheureusement, le plus souvent, ce n'est pas le cas.

Souvent l'entrée du chercheur dans un ashram ou un monastère ou un lieu de solitude signe le début des problèmes. Les austérités personnelles et les disciplines extérieures imposées par les environnements exhumeront plus que le simple but recherché. C'est comme le Barattage de l'Océan -- le poison est aussi brassé !

Le désir spirituel ardent peut soudain décroître, voilé par la poussière produite par les forces du mental insistant sur l'attachement. Une condition léthargique, l'insensibilité, la faim et le sommeil peuvent être l'étape immédiatement suivie d'une poussée d'enthousiasme religieux et un ardent désir de libération spirituelle. Un retour sur le principe de moindre résistance est souvent le résultat de cet état mental. Les sens et l'ego enserrant le chercheur captif. De quelque côté qu'il se tourne, son avenir aura tendance à être destructeur.

Après une accalmie d'inertie et de sommeil pendant quelques années, peut se réveiller un désir irrésistible pour les plaisirs des sens, la chose même dont cherchait à s'échapper le chercheur des années auparavant quand la renonciation le conduisit à l'Ashram, l'ermitage ou le monastère.

Copyright © 2009, Goswami Kriyananda.

Tous droits réservés. Tout transfert de cet Enseignement ou toute reproduction de quelque manière que ce soit sont interdits sans l'autorisation préalable écrite de l'Éditeur et de l'Auteur.

Le chercheur peut alors devenir excentrique ou quelque peu névrosé quand les exutoires pour ses émotions sont bloqués. Les plus grandes gênes sur le Chemin spirituel sont le besoin du mental de célébrité, d'expression de la colère, de richesse et de sexe -- jouez avec le feu et vous serez, probablement brûlé.

Le désir de satisfaction, le plaisir des sens et la diversion surgissent de l'inconscient pour être accomplis. Il y a toujours interaction de l'inertie (*Tamas*) et du désir (*Rajas*) dans le mental du chercheur et donc une lutte pour contrôler les émotions.

Chercheur spirituel, méfiez-vous ! Le Chemin n'est pas un parterre de roses ni un jardin de Cocagne. Le Chemin est en effet le fil d'un rasoir. Tout conseil sain qui semble bloquer l'accomplissement de désir sera regardé avec ressentiment. Une surpression exercée sur le chercheur rejettera ce dernier dans un état de sommeil, un ressenti de désespérance, une mélancolie ou une sorte de découragement.

De nombreux chercheurs qui une fois ont insisté sur rien de moins que la Conscience de Dieu sont forcés de revenir dans le monde des sens et de l'ego.

Il y a une très forte réaction produite par des désirs refoulés pendant longtemps. La réaction est une férocité avec laquelle ils reviennent sur leur excès de faiblesse avec une énergie redoublée. Cela peut rendre la condition du chercheur pire qu'elle n'eût été dans une vie terrestre normale.

L'un des traits presque dangereux mais remarquables est de trouver la faute chez les autres. Cela peut devenir le plus souvent une source de satisfaction négative. La découverte de la faute chez autrui va de pair avec l'habitude d'autojustification et d'autoritarisme, de proclamation de ses points de vue et son infaillibilité.

Marcher le Chemin est souvent la source principale d'acquérir un statut social et d'obtenir approbation et gloriole.

Certains Gurus ou Maîtres ne sont guère faciles à servir pour un chercheur. L'épreuve de vivre auprès d'un Guru est une chose qu'un chercheur moyen ne peut facilement apprécier ou endurer. La conquête spirituelle exige un prix de quiconque est sincère dans cette quête. La valeur d'un pot d'or est sans valeur

comparée à la discipline personnelle stricte et à la Sagesse donnée par le Guru, parce que l'on apprend comment créer ou transformer conditions et événements.

Doutes et peurs, dit-on, rôdent autour du chercheur le plus sincère. L'on peut même douter de la valeur de son propre Guru. La persistance dans votre poursuite spirituelle et la ténacité dans votre pratique sont le sceau des âmes qui sont le sel de la terre et aussi une bénédiction pour l'humanité.

Un désir de trop socialiser, de bâtir de grandes institutions et d'expanser le cercle de disciples donnera un coup fatal au succès de la marche du Chemin. Aussi, maladie physique, loquacité excessive, gloutonnerie, manque d'aspiration, doutes, exemption de pratiques, paresse, incapacité trouver un point de concentration et instabilité dans la pratique de méditation sont quelques uns des obstacles majeurs pour le chercheur sur le Chemin.

Shanti, Prem et Diikshaa,
Guru

PRATIQUE DE CE MOIS

Dans la pratique de votre Kriya Dharma quotidien, maintenez une conscience de la Loi du Karma et méditez sur cette Loi. Quoi que vous fassiez, noble ou non, vous attire dans le cycle de causes à effets, vous retenant là où vous êtes au lieu de vous élever vers la libération. Le but est de supprimer toute souffrance actuelle et future. Le problème est que l'ego du mental convertit tout à son propre usage -- même la spiritualité. Donc, soyez conscient : méfiez-vous !

Les Enseignements Kriya incisifs facilitent votre éveil à l'égard de cette ruse que joue l'ego sur nous tous. Trouvez une réalité plus brillante. Trouvez la libération joyeuse. Apprenez à lâcher l'ego plutôt que de travailler à améliorer votre vie. Le thème central est d'abandonner l'espoir que la méditation fera de vous une personne meilleure ou plus sage. Méfiez-vous, tout cela est dirigé à servir les besoins et buts de votre ego. Réalisez que l'Illumination est juste ici au centre de votre confusion et de votre névrose.

Om tat Sat Om

Copyright © 2009, Goswami Kriyananda.

Tous droits réservés. Tout transfert de cet Enseignement ou toute reproduction de quelque manière que ce soit sont interdits sans l'autorisation préalable écrite de l'Éditeur et de l'Auteur.