
Lettre #11

Cher Disciple,

Le Solstice d'Hiver est l'un des deux moments de l'année où le Soleil est à son point le plus éloigné de l'Équateur et semble rester immobile..

Le Solstice d'Hiver marque le jour le plus court et la nuit la plus longue de l'année. Le soleil paraît à son point le plus bas dans le ciel, et son élévation du midi semble la même pendant plusieurs jours avant et après le solstice. D'où l'origine du mot *solstice* : le jour du solstice, un Pôle a 24 heures d'obscurité, et l'autre, 24 heures de lumière...

Après le Solstice d'Hiver, les jours commencent à rallonger et les nuits, raccourcir. La lumière revient d'autant plus.

Les Jours d'Halcyon se produisent aussi autour de ce temps-là. En 'mythologie' grecque, d'après une ancienne légende, une femme en deuil nommée Alcyone, ou Halcyon, alla se jeter dans la mer pour rejoindre son bien-aimé mari, Ceyx, qui s'était noyé dans un naufrage.

Les dieux eurent pitié d'eux et les transformèrent en martin-pêcheurs avec le pouvoir de calmer les flots orageux pendant 14 jours autour du Solstice d'Hiver. C'est alors qu'ils purent construire leur nid et faire éclore leur jeunes.

Les Jours d'Halcyon ont cours environ une semaine de chaque côté du Solstice, et c'est vrai : les mers sont très calmes pendant ce cycle.

La signification ésotérique de tout ceci est que votre mental subconscient est paisible, et c'est donc un temps auspiceux pour éclore vos *nouvelles* pensées spirituelles et commencer une nouvelle année, une nouvelle vie.

Bien-aimé Shelliji était la personne les plus détachée que j'ai jamais rencontrée. Durant les nombreuses décennies que nous avons passées ensemble, il ne montra d'enthousiasme que pour deux choses : la première était sa profonde dévotion et son profond respect pour Yoganandaji.

La seconde était quand il évoquait le Solstice d'Hiver, "Kriyananda, ce moment puissant, magique contient beaucoup de secrets cachés en lui".

Que le pouvoir de ce moment magique vous élève, induisant une dévotion renouvelée à Son Rêve ! Mettez de côté le rêve de l'humanité et rêvez le Rêve du Divin...

Que le Grand Esprit vous bénisse,
Que Sri Sri Babaji et la Sainte Lignée Kriya
Écarte tout obstacle de votre Chemin,
Que l'Ishta Guru dissolve toutes formes-pensées négatives
Et vous accorde Protection, à vous et à tous.

Hari AUM,
Hari Om Tat Sat Om.

Dikshaa, Shantii & Prem,
Guru
